

Docteur-e

J'assure le suivi de votre patient, _____, depuis le _____

Lors de ses rencontres avec moi, cette personne m'a rapporté être atteinte de :

en plus de me faire part de différents malaises physiques tels que :

En regard de la présence de cette condition de santé et/ou de ce type de symptômes, je vous suggère d'effectuer un dépistage de la maladie cœliaque (MC) pour cette personne. C'est en effet ce que proposent les différentes lignes directrices (WGO, NICE, ACG) en présence de ce type de condition de santé.

Pour en connaître davantage sur cette maladie qui n'est plus rare (prévalence actuelle de 1% et plus) et qui ne se limite plus uniquement qu'à des symptômes gastro-intestinaux, je vous propose également de consulter la nouvelle section dédiée aux professionnels de la santé du site de la Cœliaque Québec www.coeliaque.quebec

Depuis plusieurs années, Cœliaque Québec travaille activement à sensibiliser la population et les professionnels de la santé sur la grande variabilité de manifestations de cette maladie dans le but de favoriser un diagnostic plus précoce.

Encore aujourd'hui, il s'écoulerait une douzaine d'années entre l'apparition des symptômes et le diagnostic de cette maladie. De plus, la MC est sous-diagnostiquée puisque seulement 3 à 15% des individus sont diagnostiqués en Amérique du Nord. Un dépistage est facile à réaliser et peut permettre d'améliorer grandement la qualité de vie du patient qui en est atteint, en plus de permettre de réduire les risques de complications à long terme : ostéoporose, infertilité, affections psycho neurologiques, possible développement d'autres maladies auto-immunes, etc.

Je demande votre collaboration dans le dépistage de cette maladie.

Serait-il possible de préparer une requête d'analyse pour la mesure des IgA anti-transglutaminases ainsi que pour la mesure des IgA totaux (un déficit en IgA pourrait entraîner un faux négatif) ?

Dans l'éventualité d'un résultat positif, un suivi avec un gastroentérologue est fortement recommandé pour une confirmation du diagnostic à l'aide de biopsies intestinales. J'ai avisé la personne de ne pas débuter un régime sans gluten tant que les tests n'auront pas été réalisés afin de ne pas fausser les résultats.

Merci de votre collaboration et n'hésitez pas à communiquer avec moi au besoin.

Nutritionniste-Diététiste, membre de l'OPDQ # _____

Adresse :

Téléphone :

Adresse électronique :

Web :