

## Note au personnel (enseignant, infirmière, éducateur, etc.)

\_\_\_\_\_ est atteint de la maladie cœliaque, une maladie chronique, immunitaire et induite par le gluten.

Non seulement son corps réagit contre le gluten ingéré, mais cette réaction attaque en plus son organisme et entraîne une réaction inflammatoire du petit intestin. L'ingestion d'aliments contenant du gluten, même occasionnelle et si infime soit la quantité, rend mon enfant malade (ex. : diarrhées, problèmes de croissance et de comportement, etc.) et ce, **même en l'absence de symptômes. Il devra suivre le régime sans gluten toute sa vie et en tout temps.**

**Le gluten se retrouve dans les céréales suivantes, et les dérivés de ces céréales et est à éviter :**

- **S :** Seigle
- **A :** Avoine
- **B :** Blé (incluant le kamut et l'épeautre)
- **O :** Orge
- **T :** Triticale (hybride du seigle et du blé)

Beaucoup de produits alimentaires en contiennent, nécessitant une **lecture systématique des étiquettes.**

Plusieurs items utilisés en classe (**pâte à modeler, colle**) ou aliments offerts (**friandises, chocolats, gâteaux, barres de céréales**) **contiennent ou peuvent contenir du gluten. Tous ces produits doivent être sans gluten.**

Voici quelques suggestions de collations qui peuvent être offertes en remplacement : fruits et légumes frais, fromage nature, lait, barres identifiées sans gluten. Si cela est possible, je pourrai apporter quelques collations sans gluten à garder en réserve. **Encouragez mon enfant à toujours se laver les mains avant de manger.**

S'il y a une fête, j'apporterai un gâteau ou une collation pour mon enfant.

**S'il-vous-plaît, permettez en tout temps à mon enfant de sortir de la classe pour aller à la toilette.** Soyez également attentif lorsqu'il veut vous demander ou vous dire quelque chose, car il pourrait être embarrassé de le faire.

Je vous remercie de votre compréhension à l'égard de \_\_\_\_\_. N'hésitez pas à communiquer avec moi ou la Fondation québécoise de la maladie cœliaque\* pour toute question concernant cette maladie et le régime strict sans gluten que doit suivre mon enfant. Je peux aussi vous transmettre le *Guide pratique sur la maladie cœliaque et le régime sans gluten pour les CPE, garderies et cafétérias d'école* de la Fondation québécoise de la maladie cœliaque.

Personne(s) à contacter : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_

Tél. travail : \_\_\_\_\_

Tél. maison : \_\_\_\_\_

---

Fondation québécoise de la maladie cœliaque

1235, rue Gay-Lussac  
Boucherville (Québec) J4B 7K1

**Tél. : 514-529-8806**

Site web : [fqmc.org](http://fqmc.org)

Courriel : [info@fqmc.org](mailto:info@fqmc.org)