



## NOTRE MISSION

### Faciliter la vie des cœliaques et de leurs proches

- Créé en 1983
- Organisme de bienfaisance
- Contribue à l'avancement des connaissances en ce qui a trait aux maladies induites par le gluten
- Représente les intérêts de ses membres auprès du gouvernement, de l'industrie alimentaire et des professionnels de la santé
- Offre des produits et services en français à travers le Canada
- Financé majoritairement par les membres et les généreux donateurs

1235, rue Gay-Lussac  
Boucherville (Québec) J4B 7K1  
T. 514-529-8806  
info@coeliaque.quebec  
www.coeliaque.quebec

\* Référence page couverture

Pulido O, Zarkadas M, Dubois S, et al.  
Clinical and symptom recovery on a gluten-free diet in Canadian adults, with celiac disease.  
Can J Gastroenterol 2013;27 (8):449-453

# ET SI C'ÉTAIT LE GLUTEN ?

En 2013, le délai diagnostique moyen pour la  
**MALADIE COELIAQUE**  
au Canada était de 12 ans\*

## Aidez-nous à réduire ce délai !



COELIAQUE  
Québec

www.coeliaque.quebec

# SYMPTÔMES

- Diarrhées/constipation
- Selles pâles et nauséabondes
- Ballonnement/douleurs abdominales
- Carence en fer, B12 et folates
- Fatigue extrême
- Irritabilité
- Troubles psychiatriques (anxiété, dépression, etc.)
- Nausées et vomissements
- Gain/perte de poids
- Retard de croissance/puberté retardée
- Infertilité
- Fausses couches récurrentes
- Engourdissement et picotements dans les jambes
- Douleurs articulaires/osseuses
- Ostéoporose/ostéopénie
- Décoloration des dents et perte d'émail
- Ulcères buccaux
- Neuropathie périphérique
- Hépatite cœliaque

Source: The University of Chicago Celiac Disease Center. Symptoms of Celiac Disease

**LA MALADIE COELIAQUE EST CONSIDÉRÉE  
COMME LE DÉSORDRE GÉNÉTIQUE LE PLUS FRÉQUENT  
EN EUROPE ET EN AMÉRIQUE DU NORD.**

Elle se manifeste chez les personnes génétiquement prédisposées.  
On en estime la prévalence à 1%.

# DIAGNOSTIC

## UNE COMBINAISON DE DONNÉES

### ■ DÉPISTAGE PAR UN QUESTIONNAIRE MÉDICAL

### ■ INGESTION D'UNE QUANTITÉ SUFFISANTE DE GLUTEN PAR LE PATIENT DURANT QUELQUES SEMAINES, AFIN DE :

1. mesurer les taux sériques d'IgA totaux et des anticorps anti- tTG de type IgA et IgG (selon le cas);
2. procéder à une endoscopie et une biopsie de l'intestin grêle par un gastro-entérologue afin de confirmer le diagnostic.

### ■ GÉNOTYPAGE HLA DQ2 ET/OU DQ8 AU BESOIN

## AUTRES MALADIES INDUITES PAR LE GLUTEN

- SENSIBILITÉ AU GLUTEN NON COELIAQUE
- ATAXIE AU GLUTEN
- DERMATITE HERPÉTIFORME